

Convivència del centre i les sessions

Puntualitat i entrada a classe

- Si arribes tard, avisa personalment a la instructora o pel grup de WhatsApp per tenir en compte el tancament de porta.
- En entrar tard, fes-ho sense interrompre el grup i en silenci.
- Respectem la relaxació al final de la pràctica per respecte a les companyes i la professora.

Cura del material i de l'espai

- A la sala d'activitats només es poden portar ampolles amb tap.
- Llença a la brossa els gots que utilitzis.
- No es poden entrar gots a la sala d'activitats.
- Mantenim l'espai net i ordenat perquè tothom el trobi en bones condicions.
- En acabar l'activitat, neteja el mat amb els estris proporcionats i endreça el material utilitzat.
- Si utilitzes mantetes o coixins, torna'ls al seu lloc.
- En classes amb teles, retira anells, polseres i altres elements que puguin fer malbé el material.

Cancel·lacions de classes

- Avisa amb 4 hores d'antelació per cancel·lar una classe.
- Si no alliberes la teva plaça dins del termini a l'app, perdràs la sessió i el crèdit corresponent.

Cancel·lar amb temps permet a altres companyes aprofitar l'espai i a la professora adaptar millor la sessió.

Recuperacions de classe

- Permetem recuperar una classe al mes per motius mèdics, lesions o per força major en el mateix mes. Disposes d'una setmana per poder recuperar la classe.
- En cas de ser l'última setmana de mes, es podrà recuperar durant la primera setmana del mes següent sempre que continuï amb una mensualitat vigent.
- Les classes dels dies festius no són recuperables.

Si necessites més flexibilitat tens l'abonament de 5/10 sessions per més llibertat en la reserva de classes.

Classes d'Hipopressius

- Per assistir-hi, cal tenir coneixements previs o haver fet el curs d'iniciació d'Espai Biosfera. Per assistir a la teva primera classe, has de parlar prèviament amb l'Èrika.

Gràcies per contribuir al bon funcionament del grup i a la cura de l'espai!